

福山平成大学

公開講座

次世代への道しるべ～30年の教育・研究からの展開～

第1講座 **本当は怖い足首の捻挫～予防法をマスターしよう～**
8月29日(木) 峯田 晋史郎 講師(健康スポーツ科学科)

第2講座 **調査からみる福山市の子どもの貧困**
9月5日(木) 梶原 豪人 講師(福祉学科)

第3講座 **子ども主体の保育～理論と実践～**
9月12日(木) 小野 順子 教授(こども学科)

第4講座 **「もしものとき」に備える人生会議
(ACP: アドバンス・ケア・プランニング)について**
9月19日(木) 平井 三重子 教授(看護学科)

第5講座 **ChatGPTに聞いてみよう～AIは人間を超えるのか～**
9月26日(木) 青木 麟太郎 講師(経営学科)

2024年8月29日(木)～9月26日(木)

福山平成大学7号館大講義室 午後6時30分～午後8時00分

申込期間: 2024年8月1日(木)～8月23日(金)

申込方法: 受講申込ハガキに所要事項を記入の上、郵送

受講料: **無料**

定員: 250人

5講座中、4講座以上の受講者に**受講証書**を授与



問い合わせ: 福山平成大学 庶務課
〒720-0001 広島県福山市御幸町上岩成正戸117-1

電話: 084-972-5001

主催: 福山平成大学 後援: 福山市
福山市教育委員会

次世代への道しるべ～30年の教育・研究からの展開～

一世代が30年と言われています。地域のみなさまからのご支援を頂き、おかげをもちまして、福山平成大学は、今年、開学30周年を迎えます。福山平成大学は地域の教育・研究の拠点として、今後も地域のみなさまに次世代へ向けての道しるべを示して参る所存です。次世代への第1歩として、今年も最新の研究・教育・実践をお伝えします。

第1講座 8月29日「本当は怖い足首の捻挫～予防法をマスターしよう～」

峯田 晋史郎 講師（健康スポーツ科学科）

足関節の捻挫はアスリートはもちろん、一般のスポーツ愛好者、更には日常生活でもよく起こる傷害です。単なる捻挫で良かったと軽視されがちな傷害ですが、実は様々な後遺症が残る悪影響の大きい傷害です。日常生活やレクリエーションスポーツ、競技スポーツを安全に楽しむためにも捻挫予防が重要です。本講座では捻挫の悪影響や捻挫の予防方法、予防トレーニング実技を行っていきます。

第2講座 9月5日「調査からみる福山市の子どもの貧困」

梶原 豪人 講師（福祉学科）

SDGsの1つ目のゴールに「貧困をなくそう」が掲げられています。しかし、「そもそも貧困とは何か？」という疑問に、上手く答えられる人は多くありません。本講座では、最初に貧困についてのイメージを共有することから始め、福山市が実施した「福山市子どもの生活実態調査」の結果を用いて、「子どもの貧困」という視角から福山市の子どもたちの育ち・学び・暮らしを紹介します。そして私たちが「子どもの貧困」を解決するために取り組むべき課題について、みなさんと一緒に検討します。

第3講座 9月12日「子ども主体の保育～理論と実践～」

小野 順子 教授（こども学科）

変化が著しい現代社会に対応するためには、幼児期に「主体的に」生活することで身に付く力が重要であると言われています。こせを「生きる力」と言います。では、主体的に行動するとはどのようなことでしょうか。また、幼児が主体的に行動するためには、周りの大人はどうしたらよいのでしょうか。

この講座では「明治後期の「自由保育」から現代の「環境を通して行う」幼児教育に至る歴史を紹介し、「子ども主体の保育」につながる保育理論の基礎を学びます。

第4講座 9月19日「『もしものとき』に備える人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）について」

平井 三重子 教授（看護学科）

人生会議は、アドバンス・ケア・プランニング(ACP)の愛称です。

人のいのちは限られています。その最後を思うとき、誰もが自分自身の気持ちを見つめることとなります。「何をいちばん大切に生きてゆか」「どこにいて、どんな医療やサポートを受けたいだろう」その思いを身近な人に伝えて話しあうこと、思いが変化するたび繰り返して話しあうこと、それが人生会議です。

人生会議をすることによって、最後のときも自分らしさをあきらめずに過ごせるようになり、支えてくれる人の心の負担を軽くすることもできます。皆さんと一緒に考えてみたいと思います。

第5講座 9月26日「ChatGPTに聞いてみよう～AIは人間を超えるのか～」

青木 麟太郎 講師（経営学科）

ChatGPT。この言葉を聞いたことがある方はいらっしゃるかと思います。では、実際に利用した方はどれくらいいらっしゃるのでしょうか。現在、ChatGPTの利用者は1億8,000万人以上おり、私たちも利用できるAI技術の一つです。しかし、利用できるからと言っても、「ChatGPTとはなにか」、「自分で一から利用するにはハードルが高い」、「リスクがないか心配」という方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

本講座ではChatGPTにできることの一つ「自然な対話」の様子をお見せしたいと思います。そして、ChatGPTで他にできることや、現在のAI技術についてもご紹介したいと思います。